



## PROGRAMME ODE 1

### COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU REGIME RETRAITE ET GERER SA FIN DE CARRIERE PROFESSIONNELLE

Date : {adf\_date\_debut}

Formation à distance

Fil Rouge : {adf\_fil\_rouge}

Le {adf\_date\_debut}

**9h00 -9H15**

Ouverture de la session

**9h15 -11H45**

LES NOUVELLES RESSOURCES

La retraite Sécurité Sociale

Les retraites complémentaires {#formateurs}

Intervenant(e) : {formateur\_1\_prenom} {formateur\_1\_nom}

**11h45-13h00**

Déjeuner

**13h00 – 15h00**

TRANSMETTRE SES BIENS ET SON PATRIMOINE

Comprendre les règles qui régissent les régimes matrimoniaux, les donations, les successions

Intervenant(e) : {formateur\_2\_prenom} {formateur\_2\_nom}

**15h30 – 17h30**

LA RETRAITE UNE NOUVELLE

VIE A BATIR

Psycho social

Intervenant(e) : {formateur\_3\_prenom} {formateur\_3\_nom}

**17h45**

Questions/Bilan/Fin de la session

**Public concerné et prérequis** : seniors collaborateurs âgés de 58 ans et plus justifiant d'une expérience professionnelle. Être adhérent.

**Objectifs** : Module Retraite : S'informer sur les démarches liées au départ à la retraite (Les principes fondamentaux de la retraite par répartition : comprendre le fonctionnement du régime de base et des régimes complémentaires Agirc-Arrco, quand et comment faire valoir ses droits, évaluer le montant de ses futures ressources.)

Module Psycho-social : Savoir organiser sa fin de carrière (Se définir un projet associatif : présentation des actions de bénévolat et des Relais Amicaux Malakoff Humanis)

Module Patrimoine et Successions : Bien gérer son patrimoine (Se protéger et protéger les siens : savoir évaluer ses besoins en matière de protection sociale, connaître la législation en matière de succession)

Module santé : Prendre soin de sa santé (Les clefs de la prévention et du bien vieillir, ou comment être acteur de sa santé en anticipant son vieillissement)

**Durée de la formation** : 6 heures

**Modalités pédagogiques** : Animation et coordination par un formateur, intervention de plusieurs professionnels (professionnels de santé, notaire, professionnels de la retraite) Formation dispensée via l'outil TEAMS.

**Moyens et supports pédagogiques** : Illustration par des power point et documentation remis aux participants, questions réponses.

**Accessibilité** : Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter l'action de formation.